

Project : Doğada Sporumu Yapıyorum Daha Sağlıklı Yaşıyorum I Do My Sports In Nature, I Live Healthy

Öğrencilerin spor yaparak bunu hayat felsefeleri haline getirmelerini hedefliyoruz. Sporu açık alanda doğayla iç içe çeşitli aktiviteler yapmayı amaçlıyoruz. Bu ortamda öğrencilerin enerjilerini daima yüksek tutmalarına yardımcı olarak vücutlarını zararlı uyarılara karşı korumak , bağışıklık sistemlerini güçlendirmek , özgüven sağlamak, zihinsel ve fiziksel yönden sağlıklı bireyler olmalarını amaçlıyoruz. Her ay hava şartlarına bağlı olarak da bisiklete binme, trekking yapma, belirli hedeflere birlikte koşma, oryantring vb uygulamalar ile doğayı daha temiz ve buna benzer uygulamalar ile etkinlikler yapmayı hedefliyoruz. We aim for students to make this a life philosophy by doing sports. We aim to organize various activities intertwined with nature in the open area. In this environment, we aim to help students keep their energy always high, protect their bodies against harmful stimuli, strengthen their immune system, provide self-confidence, and become mentally and physically health.



Created on : 28.10.2020

Languages: Turkish, Romanian, French, English, German

Members (13)

Country (3) Turkey, Romania, Serbia.